



PANIER D'OR

SAISON 2018 - 2019

TIRS NAVETTE

ÉPREUVE	CATÉGORIE	DURÉE
1	U10 U11	1min 

DÉLÉGATION JEUNESSE

Présentation :

Il s'agit d'un parcours en dribble avec tir.

Déroulement :

Départ ballon posé sous le panier. Le chronomètre est déclenché lorsque le mini-basketeur saisi le ballon pour commencer son dribble.

Après avoir contourné (ballon et joueur) le piquet en dribblant, tenter (après arrêt) un tir de l'un des 3 emplacements dans une chronologie obligatoire (1, 2 et 3). Si le tir est manqué, obligation de rebond et tir au panier. On peut tenter ce second tir même si le ballon a touché le sol lors du rebond. Possibilité de s'approcher du panier en dribblant. Récupérer le ballon et exécuter deux autres parcours avec un premier tir et, si cela est nécessaire, un deuxième tir après le rebond.

Le chronomètre est arrêté au bout d'une minute. Si la première série (une série = coté droit + coté gauche) est terminée avant la fin de la minute, démarrer une deuxième série en respectant l'ordre et coté gauche si la première série a été réalisé coté droit.

Si le ballon est lâché avant la fin de la minute et si le panier est marqué, il est compté.

Barème :

- 3 points : Tir réussi à la première tentative
- 1 point : Tir réussi à la seconde tentative

Bonus :

- Aucun

Pénalités :

- Panier refusé si la ligne est mordue lors de l'arrêt pour le tir. Passer à la position suivante.

Schéma :

