



DÉLÉGATION JEUNESSE

BASKET D'OR

SAISON 2018 - 2019

LA GACHETTE

ÉPREUVE

1

CATÉGORIE

U8 U9

DURÉE

1min



Présentation :

Il s'agit d'une épreuve de tirs sous le panier.

Déroulement :

Départ ballon dans les mains sous le panier.

Le chronomètre est déclenché lorsque le mini-basketeur lâche le ballon pour commencer ses tirs.

Il tire pendant une minute de la main droite ou de la main gauche.

Il y a une tolérance sur la règle du «marcher», mais obligation de dribbler sur un rebond lointain.

Le chronomètre est arrêté au bout d'une minute.

Si le ballon est lâché avant la fin de la minute et si le panier est marqué il est compté.

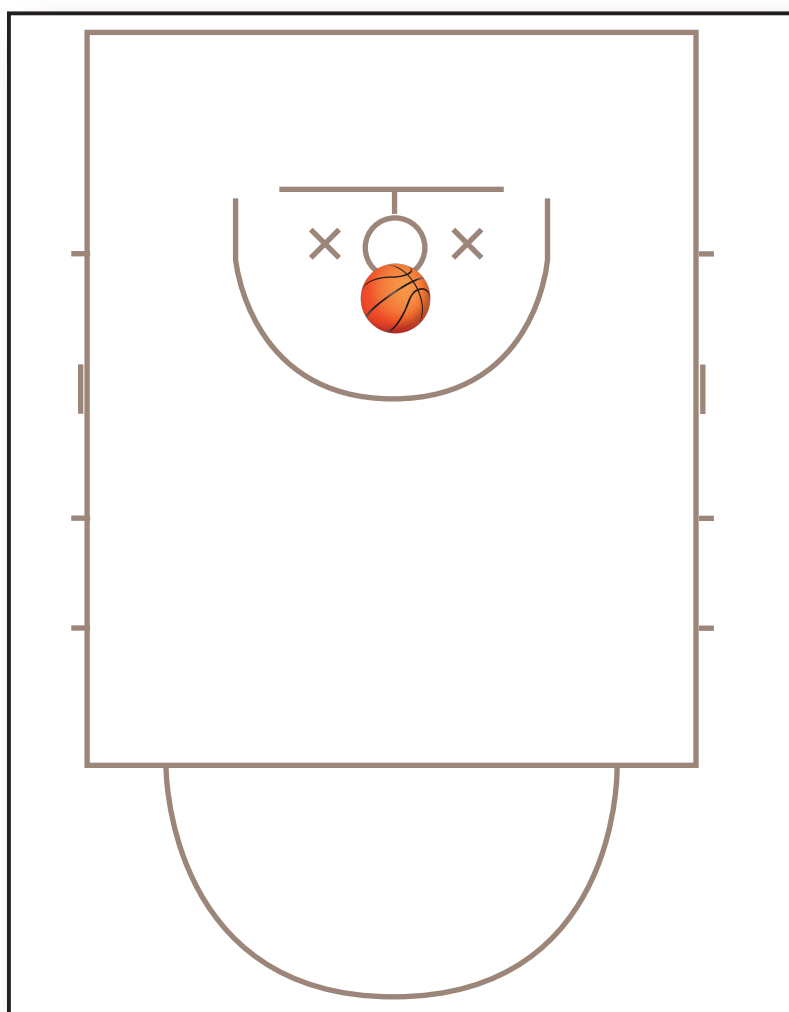
Barème :

- 1 point par panier marqué

Pénalités :

- Aucune

Schéma :



LIGUE DU CENTRE-VAL DE LOIRE DE BASKETBALL