CENTRE-VAL DE LOIRE BASKETBALL
LIGUE RÉGIONALE
FFBB
DÉLÉGATION JEUNESSE

BASKET D'OR

SAISON 2018 - 2019

PARCOURS DRIBBLE

EPREUVE	CATEGORIE	DUREE
3	U8 U9	1min

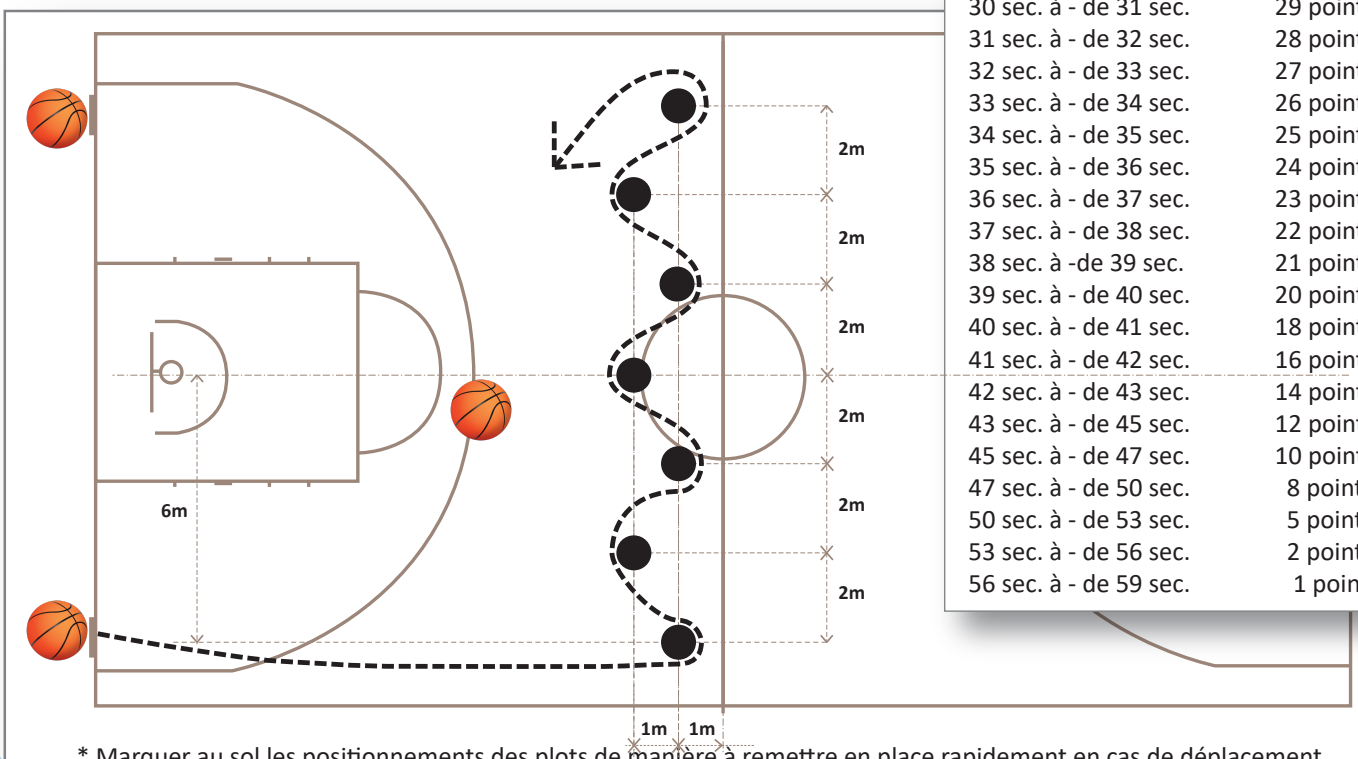
Présentation :
Il s'agit d'une épreuve de dribbles et de tirs.

Déroulement :
Le mini-basketeur doit réaliser le parcours deux fois en dribblant. Une fois à droite et une fois à gauche à travers les plots et le tir doit être réalisé dans la zone de restriction (tir à 45° en course, tir à 45°, tir libre...).
Le tir doit se faire obligatoirement dans la zone restrictive.
Le chronomètre est déclenché lorsque le mini-basketeur lâche le ballon pour commencer ses dribbles (interdiction de lancer le ballon loin devant au démarrage des dribbles).
En cas de perte du ballon, la reprise du parcours doit se faire à l'endroit de la perte. (prévoir un deuxième ballon au milieu du terrain pour que le joueur ne perde pas de temps à aller chercher le ballon perdu).
Si un piquet est manqué reprendre à ce piquet. Mettre des piquets, pas de plot. Le second tour doit se faire avec le même ballon.

Bonus :
- 2 points par tir réussi

Pénalités :
- Aucune

Schèma :



Barème :

Moins de 30 secondes	30 points
30 sec. à - de 31 sec.	29 points
31 sec. à - de 32 sec.	28 points
32 sec. à - de 33 sec.	27 points
33 sec. à - de 34 sec.	26 points
34 sec. à - de 35 sec.	25 points
35 sec. à - de 36 sec.	24 points
36 sec. à - de 37 sec.	23 points
37 sec. à - de 38 sec.	22 points
38 sec. à -de 39 sec.	21 points
39 sec. à - de 40 sec.	20 points
40 sec. à - de 41 sec.	18 points
41 sec. à - de 42 sec.	16 points
42 sec. à - de 43 sec.	14 points
43 sec. à - de 45 sec.	12 points
45 sec. à - de 47 sec.	10 points
47 sec. à - de 50 sec.	8 points
50 sec. à - de 53 sec.	5 points
53 sec. à - de 56 sec.	2 points
56 sec. à - de 59 sec.	1 point

* Marquer au sol les positionnements des plots de manière à remettre en place rapidement en cas de déplacement
* Implantation utilisable pour terrain 14 m x 26 m et pour terrain 15 m x 28 m