



CENTRE-VAL DE LOIRE BASKETBALL



Epreuve Clarince

DJALDI-TABDI

Savoir-Faire de la catégorie U9

- Tirer à mi-distance
- Tirer sous le panier
- Accrocher visuellement la cible

Clarince DJALDI-TABDI
(meilleure jeune LFB 2014-15)
2008-10 : Pôle espoir à Bourges
2010-13 : Joueuse au sein de l'INSEP
2013-16 : Joueuse à Arras (LFB)
2016-18 : Joueuse à Angers (LFB & LF2)
2018-24 : Joueuse à Nantes, Villeneuve d'asq et Basket
Landes (LFB)
Equipe de France Or en U18 & U20 Argent en U18, U19 &
U20 bronze en U16.

Matériel

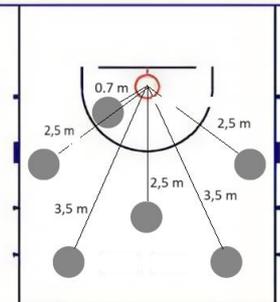
2 ballons, 6 marques au sol

Déroulement

Le joueur débute ballon en main sous le panier. Il effectue un 1^{er} tour lors duquel il tire depuis chaque spot dans l'ordre. Lors d'un second tour éventuel, il choisit à chaque tir son spot. Si le tir est raté, un rebond est possible pour 1 pt. Un ballon supplémentaire est disponible si le rebond est trop lointain. Il tire ainsi jusqu'à la fin des 45".

Barème

Le tir le plus proche rapporte 1 pt, les 3 suivants 2 pts et les 2 plus éloignés rapportent 3 pts.



Variantes : On a le droit de tirer après le rebond uniquement si le ballon ne touche pas le sol.
Varier les arrêts (alternatif, simultané) avant le tir.
Varier les approches (depuis une passe ou arriver en dribble)

Forme jouée : Le 1^{er} des 2 tireurs qui arrivent à 11 pts.

Tir en relai : A tire, prend son rebond, passe à B qui tire etc..