



Olivet, le mardi 8 septembre 2009



Convocation pour les Entraîneurs des championnats  
Départementaux jeunes et mini-basket

Invitation pour les autres licenciés de votre Groupement  
Sportif

Objet : Journée départementale de pré saison

Chers collègues,

La Commission Technique organise sa 5<sup>ème</sup> journée de regroupement rassemblant tous les entraîneurs des championnats départementaux jeunes et mini-basket.

Nous vous convions donc le :

**Samedi 26 septembre 2009 de 14h00 à 18h00**

**Salle du Lièvre d'Or, 9 Rue du Lièvre d'Or  
À  
CHATEAUNEUF SUR LOIRE**

Cette journée fait partie intégrante du calendrier de début de saison, en conséquence, la présence des entraîneurs mentionnés ci-dessus est **obligatoire**.

Durant cette journée, la Commission Technique souhaite prendre le temps de mieux vous connaître et échanger avec vous sur des domaines divers et variés tels que la réglementation des championnats, la formation de vos responsables d'équipes mais aussi le travail sur le terrain aux entraînements et la formation de vos jeunes.

L'une des missions de la Commission est de vous aider dans le fonctionnement de vos clubs, c'est pourquoi il est aussi nécessaire de profiter de cette occasion pour parler des difficultés que vous y rencontrez.

Vous trouverez ci-dessous le programme de cette journée, qui nous l'espérons, répondra à vos attentes.

A bientôt.

Sportivement, La Commission Technique

**Voir le programme au verso.**

**PROGRAMME  
JOURNEE DE PRE-SAISON**

**Samedi 26 septembre 2009  
Salle du Lièvre d'Or à Châteauneuf/Loire**

14 h 00 à 14 h 15 : Accueil

14 h 15 : Ouverture par Benoît BURGUET responsable de la formation des cadres + informations de la Commission Technique (sélections, formation, soirées à thème)

14 h 30 }  
À }  
16 h 15 } **Des exercices pour travailler le 1c1 offensif avec ballon (40mn)**  
**Des exercices pour travailler le 1c1 offensif sans ballon (40mn)**  
**Echange et questions sur les thèmes abordés + présentation d'exercices dont le ou les thèmes seront demandés par le public (15mn)**

**Par Nicolas DUSSEAULX, BE 1, provenant d'Ile de France et, depuis cette saison, entraîneur au club d'Orléans Basket.**

16 h 15 à 16 h 30 : Pause

16 h 30 }  
À } **Informations médicales sur la diététique/nutrition ainsi que sur les blessures les plus fréquentes (prévention, symptôme, actions à faire) par le Docteur MFAM.**

17 h 00

17 h 00 Pot de l'amitié